



## COVID-19: INDICAZIONI PER LA GESTIONE DEI CASI A SCUOLA



### SINTOMI CHE NON PRECLUDONO LA FREQUENZA A SCUOLA

- **RAFFREDDORE/RINORREA** non accompagnato da febbre e/o altri sintomi (ad esempio: difficoltà respiratoria, tosse insistente)
- **QUALCHE COLPO DI TOSSE** senza altri sintomi
- **MAL DI TESTA** lieve senza altri sintomi
- **MENO DI TRE SCARICHE MOLLI** al giorno senza altri sintomi
- **UN SINGOLO EPISODIO DI VOMITO** senza altri sintomi
- **MAL DI GOLA** senza altri sintomi

- Informa comunque il medico/pediatra
- Ricorda a tuo figlio di:



Utilizzare la mascherina;



Lavare spesso le mani;



Mantenere la distanza di 1 metro dagli altri



### SINTOMI SOSPETTI PER COVID-19

- **FEBBRE** > 37.5 gradi (anche in assenza di altri sintomi)
- **SINTOMI RESPIRATORI ACUTI** (come tosse e rinite con difficoltà respiratoria)
- **VOMITO** (episodi ripetuti accompagnati da malessere)
- **DIARREA** (3 o più scariche con feci semiliquide o liquide al giorno)
- **PERDITA / ALTERAZIONE DEL GUSTO** (in assenza di raffreddore)
- **PERDITA / ALTERAZIONE DELL'OLFATTO** (in assenza di raffreddore)



### PRESENZA DI SINTOMI SOSPETTI PER COVID-19 A CASA/SCUOLA IL MEDICO/PEDIATRA PUÒ INDICARTI DI:

#### TENERE TUO FIGLIO A CASA MONITORANDO LE SUE CONDIZIONI

- A seguito di guarigione e scomparsa dei sintomi tuo figlio può rientrare in collettività. In questo caso non serve l'attestazione del medico curante per la riammissione

#### FARE IL TAMPONE

- Con tampone **NEGATIVO**, terminati i sintomi, tuo figlio potrà tornare a scuola presentando l'attestazione rilasciata dal medico
- Con tampone **POSITIVO**, tuo figlio verrà posto in isolamento per 10 giorni dall'inizio dei sintomi insieme a tutta la famiglia. La **riammissione in collettività** avviene: con tampone negativo eseguito a partire dal decimo giorno di isolamento e dopo 3 giorni di assenza di sintomi. Tuo figlio potrà riprendere la scuola presentando l'attestazione rilasciata dal medico

#### Se hai eseguito il tampone nell'attesa dell'esito:

- Tuo figlio deve restare in isolamento fiduciario al domicilio
- Gli altri componenti della famiglia non sono sottoposti ad isolamento fino all'esito del tampone
- Nel caso in cui tuo figlio risultasse positivo la sua classe verrà messa in quarantena per 14 giorni.

#### LE 10 REGOLE PER LA FAMIGLIA IN ISOLAMENTO

1. **Isolarsi** il più possibile o mantenere una distanza di sicurezza di almeno un metro
2. Aprire spesso le finestre per **ricambiare l'ari**
3. Utilizzare sempre la **mascherina**
4. **Lavare** spesso le mani
5. Utilizzare un **bagno separato** oppure **igienizzare** regolarmente il bagno condiviso
6. Utilizzare **posate e piatti personali**
7. **Non** invitare/ospitare nessuno
8. Controllare la **temperatura** e la comparsa di sintomi sospetti come febbre o tosse
9. In caso di sintomi **contattare** subito il medico
10. Non recarsi in Pronto Soccorso o in altre strutture sanitarie senza indicazione del medico. Solo in caso di sintomi gravi **chiamare il 112**



### SEI UN CONTATTO STRETTO DI UN CASO COVID-19?

#### SE HAI SINTOMI

- Chiama il tuo medico ed esegui il tampone **solo su sua indicazione**
- Con **tampone negativo**: esci dalla quarantena solo dopo 10 giorni, con tampone negativo. Il rientro a scuola è possibile solo con attestazione del medico curante. Oppure dopo 14 giorni senza tampone e comunque sempre a conclusione dei sintomi. Per il rientro a scuola serve l'attestazione del medico curante.
- Con **tampone positivo**: diventi un caso accertato di Covid-19. Devi restare in isolamento. I tuoi contatti stretti saranno messi in quarantena.



#### SE NON HAI SINTOMI

In assenza di indicazioni mediche si **SCONSIGLIA** di effettuare tamponi nell'immediato perché l'esito potrebbe dare luogo ad un **FALSO NEGATIVO**. La quarantena termina:

- dopo 14 giorni dall'ultimo contatto in assenza completa di sintomi, senza tampone. Per il rientro a scuola **NON** serve l'attestazione del medico curante; oppure:
- dopo 10 giorni dall'ultimo contatto, con tampone molecolare o antigenico negativo eseguito a partire dal 10 giorno: per il rientro a scuola serve l'attestazione del medico curante.

Se durante la quarantena dovessero insorgere sintomi **contatta subito il tuo medico.**

#### ESITO TAMPONI IN UN CLICK

Una procedura semplice per consultare il referto del tampone online su [www.fascicolosanitario.regione.lombardia.it](http://www.fascicolosanitario.regione.lombardia.it)



Regione Lombardia